








## PENERANGAN RINGKAS SOP UMUM PENGASINGAN DIRI (POLITEKNIK MERLIMAU)

<b>PENGASINGAN DIRI</b>	
<p><b>Definisi</b></p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Pengasingan diri (<i>self-isolation</i>)</b> bererti mengasingkan diri daripada menyertai aktiviti-aktiviti yang melibatkan orang ramai dan ditegah dari keluar bilik / rumah sewa atau menerima tetamu atau pergi ke tempat orang ramai di sepanjang tempoh pengasingan, kecuali untuk mendapatkan rawatan perubatan dan mendapatkan bekalan makanan.</li> <li>Pusat Pengasingan merupakan fasiliti yang disediakan di Kampus sebagai zon pengawasan bagi memantau tahap kesihatan dan risiko pelajar sebagai langkah mengawal penularan pandemik COVID-19 sebelum sesi Kuliah dan Pengajaran dan Pembelajaran secara bersemuka dijalankan.</li> </ol>
<p><b>Tempoh &amp; Lokasi</b></p> 	<p><b>10 hari</b> diwajibkan di Pusat Pengasingan. (17 atau 18 Mei 2021 sehingga 27 Mei 2021) Terdapat 2 pusat pengasingan iaitu:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Kamsis Politeknik Merlimau (Bilik Asrama) yang dikhususkan kepada pelajar yang ditawarkan kemudahan asrama.</li> <li>Rumah Sewa Pelajar sekitar Merlimau bagi kumpulan Pelajar Senior tanpa kemudahan asrama.</li> </ol>
<p><b>Dibolehkan</b></p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>Kelas pembelajaran <b>secara dalam talian sahaja</b>.</li> <li>Berada di bilik atau rumah sewa pelajar dan makan dan minum di bilik atau rumah sewa bersama rakan sebilik / rakan serumah dengan pematuhan SOP.</li> <li>Pembelian makanan dibenarkan secara bawa pulang, atau penghantar makanan (berdaftar sahaja) bermula jam 7.00 pagi hingga 9.00 malam.</li> <li>Pelajar kamsis <b>terhad berada di dalam bilik &amp; sekitar kamsis sahaja</b> dengan pematuhan SOP yang tinggi.</li> <li>Pelajar luar kampus (rumah sewa) <b>terhad di sekitar rumah sewa</b> masing-masing dengan radius 1Km sahaja bagi tujuan yang benar-benar perlu seperti membeli keperluan makanan.</li> <li>Pelajar luar kampus perlu mematuhi SOP yang berkuatkuasa dan sentiasa mengamalkan pembudayaan norma baharu bagi menjaga kesihatan diri dan mencegah penularan wabak COVID-19.</li> </ol>
<p><b>Tidak dibenarkan</b></p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>Semua aktiviti bersukan, riadah dan apa sahaja aktiviti berkumpulan atau individu adalah tidak dibenarkan.</li> <li>Semua aktiviti Pengajaran dan Pembelajaran (PdP) secara bersemuka adalah tidak dibenarkan.</li> <li>Dine-in di kafeteria / mana-mana premis tidak dibenarkan dalam tempoh Pengasingan Diri.</li> <li>Pelajar kamsis tidak dibenarkan melepak / berada di sekitar kamsis / kampus tanpa keperluan dan kebenaran HEP.</li> </ol>

<p><b>Tidak dibenarkan</b></p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Tidak dibenarkan memasuki Bilik Pensyarah, Pejabat, serta keluar/masuk ke Kampus PMM.</li> <li>6. Tidak dibenarkan pergi membeli-belah, makan atau bersosial di luar kampus PMM.</li> <li>7. Tidak dibenarkan tidur di katil rakan sebilik/serumah.</li> <li>8. Tidak dibenarkan menggunakan pinggan mangkuk dan kemudahan gunasama yang digunakan di bilik / dirumah. (Jika berkongsi perkakas dengan penghuni lain, basuhlah terus selepas menggunakannya).</li> <li>9. Tidak dibenarkan pergerakan pelajar keluar dari 1km radius dari rumah sewa dalam tempoh pengasingan diri tanpa kebenaran HEP.</li> <li>10. Tidak dibenarkan pergerakan keluar dan masuk kampus PMM tanpa kebenaran HEP selagi tempoh Pengasingan Diri tamat (10 hari).</li> </ol>
<p><b>Protokol Kesihatan Umum</b></p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pelajar perlu <b>memastikan ventilasi dan sistem pengudaraan yang baik</b> di bilik / rumah sewa</li> <li>2. Pelajar boleh solat di bilik dan rumah sewa masing-masing sahaja. Aktiviti seperti solat berjemaah, Solat Jumaat di Pusat Islam PMM / Masjid dan surau <b>tidak dibenarkan</b>.</li> <li>3. <b>Melaporkan sebarang simptom dan gejala</b> (sekiranya ada) kepada Penolong Pegawai Perubatan (MA) PMM / Pegawai HEP <b>dengan segera</b>.</li> <li>4. Diwajibkan <b>memakai pelitup muka</b> terutama apabila berada di tempat umum, bilik kuliah dan semua premis di Politeknik kecuali bagi aktiviti dan tempat seperti berikut: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Bilik kamsis atau rumah sewa yang melibatkan ahli isi rumah.</li> <li>b) Kawasan dan tempat awam indoor atau outdoor <b>tanpa ada individu lain</b>.</li> <li>c) Sewaktu makan dan minum di tempat awam tanpa ada individu lain (selain di kafeteria, restoran atau premis makanan).</li> </ol> </li> <li>5. Sentiasa menjaga kesihatan, kebersihan diri dan memastikan penjarakan fizikal di kalangan rakan sebilik / serumah.</li> </ol>
<p><b>Deklarasi Kesihatan PolyCcDec Dan Aplikasi MySejahtera</b></p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sebelum memasuki kawasan kampus, pelajar perlu <b>mempamerkan paparan Maklumat Pengisytiharan PolyCcDec</b> kepada Pengawal Keselamatan sebagai bukti pematuhan kepada Deklarasi Kesihatan PMM. Hanya pelajar yang sihat dan tiada risiko sahaja dibenarkan masuk.</li> <li>2. Pelajar perlu menggunakan aplikasi MySejahtera semasa lapor diri / pulang ke kampus untuk tujuan <i>contact tracing</i> pihak KKM.</li> <li>3. Pelajar melaksanakan daftar masuk dan keluar sepanjang menjalani Kuarantin Diri menerusi aplikasi PolyCcDec (Wajib 20/20 paparan deklarasi Pengasingan Diri).</li> </ol>